



## 平凡的岗位 非凡的人生

2020年的春节注定是一个历史上不平凡的春节，因为新冠肺炎疫情的肆虐，中华儿女正遭受新中国成立以来发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件。

看着电视上、网络上的报道，我为作为一名中华人民共和国的公民而感到骄傲，面对疫情，国家高度重视、疫情防控措施科学合理、举国上下人民万众一心，那种自豪感和荣誉感油然而生。同时，我在眼里、急在心上，作为一名党员干部，我能在这次疫情做些什么呢？心中一直像有个东西堵着似的。直到那一天，接到参加在鄂返京人员转运任务，我的心才感觉像落了地似的。踏进丰台区中心转运站的那一刻，我感受到什么是兴奋和激动，因平凡的我能站到丰台防疫防控工作的一线而兴奋，因平凡的我能为祖国贡献自己的一份力量而激动。

3月25日，湖北返京人员转运工作正式开始。万事开头难，转运工作时间紧、任务重，记得当时接送湖北返京人员最多的一天是500余人，短时间内场馆里面人员爆满，工作人员全场飞奔，不顾防护服内早已湿透的衣服，只为能够让湖北返京人员早些回到家；而且因为最晚一班车是晚上10点左右到西站，再加上晚点、堵车、数据统计汇总等时间，所以丰台区转运工作基本在晚上12点之后才会结束，我最晚一天到家是凌晨三点半钟，但是第二天还是满怀激情地投入到转运工作中来。转运工作从湖北返京人员西站下火车开始，随后转运到丰台中心，然后分配到各街乡镇，最后送至各社区门口或者集中隔离点，这一系列工作要形成一个完美的闭环。各级领导多次强调不可出现延误、滞留、少人等情况，每个工作人员都紧绷着一根弦，委局主管领导每次都是最后一个离开转运现场。每天转运结束之后都要进行短暂的总结，不断调整完善转运方案，精心制定每一个环节、每一个岗位、每一个工作人员的职责和内容，我感受到什么是认真和严谨，是那种为了人民生命财产安全不顾一切的认真，是那种打破砂锅问到底精益求精的严谨。

4月中旬的一天上午，我到朝阳看望闺女，这是我们年后的第二次见面，春节过后她一直和妈妈、姥姥一起住，因为幼儿园老师要求给每个孩子讲解“什么是新冠病毒”，全家一致要求我来为孩子讲解，因此我趁着休息的时候来为闺女上一课。我们在小区后面隔着栅栏见了面，抵着闺女的额头我为她讲解了新冠病毒的性状、传染现状、感染途径以及防护措施等内容，她似懂非懂的样子很可爱，突然她有些沮丧地问我：“爸爸，你什么时候回来呀？”我突然一愣，心口有点堵，随即正视着她说：“爸爸正在努力抗击病毒呢，正在战斗，你看你以前是不是不能出门，现在已经在小区里面遛弯儿啦，这都是全国防疫战士的努力，爸爸也在为此奋斗呢！”说完我看着她眉开眼笑的脸庞以及妻子略带担忧的眼神，我感受到什么是责任和担当，是那种一个平凡家庭家人赋予的重大责任，是那种一次次重大灾难时共产党员的勇敢担当。

家是最小国，国是千万家，在这场抗击新冠病毒感染的肺炎疫情战斗中，全国人员都在自己平凡的岗位上努力奋斗，都是在为抗击疫情做着自已最大的贡献。每个岗位都是平凡的，也都是不可或缺的，只有每个人都做好了，国家才能更好，这时候感受到什么是荣誉和使命，是那种功成不必在我的荣誉感，是那种功成必定有我的使命感，立足平凡的岗位，成就非凡的人生。

(区委社会工作工委政局 隗杨)

## 不忘初心 老有所为

我曾在街道工作过。我知道街道和社区干部工作的辛苦，我更加知道街道和社区工作在庞大的社会管理体系中所发挥的重要基础性作用。党的路线方针政策贯彻落实、各级政府的工作要求、社情民意的调查摸底、解决当地居民生活中遇到的困难等等，无一不在社区得到了体现。特别是在疫情防控、社会维稳、发动群众的广泛参与社区建设，社区更是发挥了无可替代的积极作用。

社区是不同社会群体聚集在一起形成的一个生活上相互关联的大集体，从宏观上看管理起来确有难度，而生活上的相互关联，又为建设有组织的生活群体提供了保障。组织建设历来是我们党和政府开展工作的政治优势。在社区这个大组织中，党组织的核心作用、引领作用和党员的模范带头作用就显得尤为重要。

近年来，随着形势的发展，离退休党员组织关系转入社区已形成一种趋势，党员组织关系转入居住辖区，这不光是为了便于离退休党员的管理，更重要的是老党员在家门口发挥余热、服务群众提供了展示党员风采的机会。我们许多离退休老党员伴随岁月的流逝，从不同岗位退了下来，我们对党组织有着真挚、深厚、朴素的感情。因年龄和身体的原因，重现“加班加点”“出大力流大汗”的工作场景已不现实。但在社区这个居民生活的大群体中，离退休党员继续发挥余热，为辖区居民服务，力所能及地做点事情，应该是大多数老党员组织生活上的一种需求。

习近平同志曾指出，检验我们一切工作的成效，最终要看人民群众是否真正得到了实惠。这是坚持立党为公、执政为民的本质要求。一个党员就是一面旗帜，千千万万共产党员努力践行全心全意为人民服务的宗旨，才能真正树立起我们党的光辉形象。

我所在的前泥洼第七党支部的全体党员均为离退休人员，党员人数虽然不多，但在支部书记的带领下，党员活动脚踏实地，开展得有声有色。从今年五月一日开始，《北京市垃圾分类管理条例》已正式实施，这是北京市根据城市管理的现状，以法律的形式颁布的一条重要法规。

改革开放以来，人民生活水平得到了快速提升，而由此产生的厨余垃圾、包装垃圾、装修建筑垃圾、家具更换垃圾、儿童玩具淘汰垃圾比比皆是、日益增多。过去处理这些垃圾最直接的办法就是统一收集、统一填埋。几年前我曾到我区最大的垃圾填埋场北天堂参观过，这里垃圾堆积如山，运送垃圾的车辆来来往往，几辆大型铲车在不停地作业。垃圾场不但占用了大量土地，而且这里蚊蝇乱飞、污水四溢、臭气熏天，虽然垃圾焚烧给处理垃圾带来了一些希望，但高温焚烧投资大，一些明显可利用再生资源被白白浪费。垃圾分类成为解决这一重大难题的重要举措，“垃圾乱放是垃圾，垃圾分类是资源”，这是政府管理部门和广大居民群众在解决垃圾难题中的最佳选择。

垃圾分类涉及社会的各个层面，涉及小区的家家户户，做好这些工作必须有广大人民群众的积极参与。发动群众做好垃圾分类，社区责任首当其冲。《垃圾分类管理条例》实施后，我们的小区在党支部的带领下积极开展了垃圾分类宣传督导工作，支部书记将党员和社区志愿者分成若干小组轮流值班。每天早晨和傍晚，坚持在小区垃圾分类投放时间段准时到岗。他们一边实地宣传，一边实地示范。发现居民垃圾分类投放不准确的，及时在垃圾桶内再次进行筛查。社区居民对宣传督导的值班同志无不投去赞许的目光，垃圾分类投放点成了我们小区每天清晨和傍晚的一道靓丽的风景。

积极参与垃圾分类，共同呵护我们共同生活的家园，这是党和政府的号召，也是广大人民群众发自内心的呼唤。“小习惯，必然会有大改变”，这种改变不光是环境的改变，还有广大居民文化素养的提高。

离退休党员在社区建设中发挥作用是老党员发挥余热、老有所为的最佳途径，我们要牢记党的使命，树立宗旨意识，从身边的小事做起，从群众需要的事情做起，这也应该是我们离退休党员今后政治生活的一种价值取向。

不忘入党初心，再为党旗增光。(区委老干部局 孙延明)

### 气象防灾减灾系列科普(六)

#### 高温

于紧张状态，闷热还可导致人体血管扩张，血液黏稠度增加，易发生脑出血、脑梗死、心肌梗死等症，严重的可导致死亡。据对北京地区心脑血管疾病的调查发现，高温闷热天气是导致缺血性脑卒中的危险因素。在夏季闷热的天气里，还易出现热伤风(夏季感冒)、腹泻和皮肤过敏等疾病。

面对夏季的高温天气，我们应该注意以下几个方面：

1.注意防晒：尽量避免高温天气出门，尤其是中午气温较高时。切忌在太阳下长时间暴晒，可撑打遮阳伞、涂抹防晒霜。气温高

时，人的体力消耗大，容易犯困，因此夏季要保持足够的睡眠时间以确保精力充沛。

2.讲究衣着：尽量不要选择深色衣物，因为深色衣服最容易吸热，并且视觉上容易让人觉得闷热。要选择吸汗能力强、透气性好、便于洗涤的衣服，棉质、丝绸都是夏装不错的选择。

3.补充营养素：夏季应多补充水、无机盐和维生素，可食用含钾高的食物，如水果、蔬菜、豆制品、海带，多吃清热利湿的西瓜、苦瓜、西红柿、黄瓜、绿豆等；要补充足够的蛋白质，鱼、肉、蛋、奶和豆类为好。

4.及时饮水：夏季汗液蒸发，容易缺水口渴，而口渴时表明人体水分已经失去平衡，细胞开始脱水，此时喝水为时已晚。口渴时过饮，大量喝水会使胃难以适应，造成不良后果。(区气象局 张玉洁)

高温，顾名思义，指的是温度较高的一种天气现象。在气象上一般以日最高气温达到或者超过35℃作为高温的标准，“高温热浪”又叫高温酷暑，是一个气象学术语，通常指持续多天的35℃以上的高温天气。高温也是一种较常见的气象灾害，主要集中在5至10月。北京地区较常出现的是干热型高温，指的是气温极高、太阳辐射强而且空气湿度小的高温天气。当持续出现35℃以上的高温天气或单日最高温度超过37℃时，气象部门就会发布高温预警信号，分为蓝、黄、橙、红四个级别。

高温天气对人体健康的主要影响是产生中暑以及诱发心、脑血管疾病导致死亡。对于患有高血压、心脑血管疾病，在高温潮湿无风低气压的环境里，人体排汗受到抑制，体内蓄热量不断增加，心肌耗氧量增加，使心血管处

#### 高温预警信号发布标准

单日最高气温升至37℃以上，或连续两天最高气温将在35℃以上。

单日最高气温升至39℃以上，或连续三天最高气温将在35℃以上。

单日最高气温升至40℃以上，或连续两天最高气温将在37℃以上。

单日最高气温升至41℃以上，或连续三天最高气温将在37℃以上。



## 千年古镇长辛店

黄建东 杨忠华

需要住院进行治疗调理。

“住院！”袁咏梅大张着嘴望着张翠娟说不出话来，而张翠娟的脸仿佛谁欠了她八百文钱似的，一脸的倒霉相。

“我看这样吧，袁咏梅，你们就按医生说的，安排袁叔先住院，钱的问题我来解决，另外，袁叔住院这些天，我会跟厂里打招呼，不必担心被辞退，让袁叔好好安心养病。”

“这……这……”张翠娟感激得一时说不出话来，袁咏梅则冲陈季秋深深点了一下头表示感谢，之后扶着张翠娟朝病房走去。

因为有了陈季秋的关照，院方对袁文才的治疗、护理十分上心，袁文才的身体恢复得很快。但是，老两口却心事重重，陈季秋这份人情该怎么还呢？商量的结果是，尽快让陶宗汉迎娶袁咏梅，彩礼也不那么多，只要能帮助还上陈季秋这份人情就行。

公平地说，袁家的要求并不高，相反还十分照顾陶家的面子，然而就是这样，陶宗汉也没有勇气应承下来，他的家里都快揭不开锅了，他的嘴巴张了张，可是一个字儿也说不出来。在那一刻，他仿佛掉进了冰窟窿里，觉得周身冰凉，比外面刺骨的寒风还要冷……(未完待续)

(7)

袁咏梅这些日子苦恼不已，原因是陈季秋对她毫不掩饰的追求。陈季秋隔三岔五就会来到袁家，而且他还很会讨好，没多久便已左右逢源了。但是主攻目标袁咏梅却对陈季秋冷淡至极，所以陈季秋迫切需要一个打破僵局的时机，巧合的是，这样的机会很快就来临了。

那天，他和袁文才摆上棋局，没多久，他就想出了一步妙棋。

“杀车。”陈季秋得意扬扬，静等着袁文才的应着，然而久久没有动静，他不禁诧异地抬起头，却见袁文才头靠在床头柜上，眼睛眯缝着，仿佛睡着了一样。

“袁叔，袁叔。”陈季秋连叫了两声，可袁文才并没有反应，他心知有异，急忙走上前，将袁文才的身体平放在床上。这时张翠娟端着一壶茶水走进来，发现老伴儿不对劲，吓得惊叫一声，茶壶险些掉到地上。

“袁婶，别着急，你看着袁叔，我去叫车，咱马上去看医生。”陈季秋一面安慰着张翠娟，一面急急匆匆跑了出去。

袁文才很快被送到镇上的医院，经医生紧急检查后，病因找到了，原来是因为长期过度劳累，营养又跟不上，导致了极度贫血，从而诱发暂时性休克，而且老头儿脾胃也不和，



## 以案说法

### 员工利用职务便利 侵占公司钱财物获利

近日，丰台区法院审理一起公司采购人员利用职务便利侵占公司财物的案件。

2011年赵某入职北京某农副产品产销有限公司，是公司的老员工。约2017年左右，赵某开始迷恋炒股和基金，为了有更多的资金投入，赵某利用公司对其的信任和公司财务管理上的漏洞，谎称自己女友的个人账户是客户的账户提交给公司，让公司将应当支付给供货商的货款汇至其女友的个人银行卡内，借此侵占公司支付给某供应商的货款17万余元用于炒股和个人消费。当其所在公司规范财务管理后，赵某因无力偿还公司钱款逃匿，后被公安机关抓获。

公诉机关以被告人赵某犯职务侵占罪提起公诉，在庭审中，被告人赵某表示当时由于沉迷于炒股，赔了很多钱，想到自己作为采购员，可以利用职权侵占公司的购货款来弥补亏损，就萌生了侵占公司货款的犯罪念头，对自己的行为表示后悔，愿意尽早挣钱赔偿给公司，希望法院可以从宽处罚。丰台区人民法院以被告人赵某犯职务侵占罪对其判处有期徒刑。

为减少此类案件发生，丰台区法院提示：第一，公司应当规范财务管理制度，在需要现金支付的情况下，应由财务人员与采购人员共同到场支付，钱款流转全过程留痕可查；第二，对于有赊销类业务的客户，应尽量使用对公账户交易。确实有必须使用个人账户的，应当由财务人员与客户核对账户信息并由客户签字确认；第三，在大额交易后应及时与客户核实款项到账情况，确认到账后及时取回交易凭证并记账保存，确保单、货、款相符，资金流向清晰准确。

(丰台法院扫黑办小组 王静)