

丰台区人保局护航毕业生实现高质量就业

本报讯(记者 林瑶 通讯员 张莉 张笑男)“感谢丰台区人力资源公共服务中心的老师们,在心理疏导和求职指导两方面给予我的帮助,帮我顺利入职心仪的岗位。”在2021年应届本科毕业生小郭的信中,感谢之情溢于言表。

2021年结合当前高校毕业生服务面临的新形势,丰台区人保局积极探索新思路、新举措、新办法。重点针对“离校未就业”毕业生服务中的难点问题,发挥政府主导引领作用,加强政校合作,以精准搭建政府与高校之间合作桥梁为突破口,实现高校毕业生“离校未就业服务”向“未离校对接服务”的先行跨越,截至目前,丰台区高校毕业生的整体就业率为96.3%,32名困难家庭毕业生100%实现就业。

提前打响“就业战”,确保服务“全覆盖”

2021年毕业季来临前,区人力资源公共服务中心为即将走出校园的毕业生开展了“零距离、精准化”专场招聘服务活动,20家用工企业提供300余个岗位,

将就业岗位、见习岗位、实习岗位带入校园。“对于我们毕业生而言,职场是与校园截然不同的考场,求职面对的未知与压力非常大,在校期间就能提前进行招聘,这种形式太好了,既是锻炼更是机会!”参加校园专场招聘的应届毕业生小张说。区公服中心还带领辖区4家企业走进清华大学、北京大学,为高校毕业生和中小微企业之间搭建精准对接平台,促进高校毕业生就业服务再上新台阶。

“为积极应对2021年的就业新形势,区人社局积极发挥政府主导和信誉品牌引领作用,加强政-企-校三方合作,在毕业季前期提前走进辖区高校,掌握丰台户籍毕业生的就业情况,精准搭建平台,提前打响‘就业战’。”丰台区人力资源和社会保障局副局长尹素云介绍。

此外,区公服中心以离校未就业毕业生实名制登记工作为抓手,推出了“一揽子”举措助力毕业生就业创业,包括针对已经实现灵活就业的毕业生,就业服务专员积极向毕业生宣传灵活就业社保

补贴政策,告知申请流程,引导其“享政策”;针对有就业需求的毕业生,利用市区线上平台积极开展线上招聘活动,畅通就业渠道,促进其“就好业”;对已经实现创业的毕业生,就业服务专员积极宣传创业政策,引导毕业生加入“大学生创业板”,享受扶持政策,助力其“创好业”。通过分类施策,确保离校未就业毕业生服务全覆盖。

指导体系“定制化”,专人服务“不断线”

为帮助毕业生破解择业选择、求职迷茫、面试技巧等问题,区公服中心联合镇街便民服务中心建立毕业生的职业指导体系,形成“基层一般指导,区级专门指导、专家会诊指导”的职业指导工作体系,帮助毕业破解求职难题。

小郭就是毕业生职业指导体系政策的受益人之一,“经历考公面试两次失败,有一段时间害怕求职,害怕接到面试电话,是区公服中心的老师为我重拾信心。他们一方面帮我重拾信心,另一方面帮助我修改简历并进行有针对性的面

试指导,让我对未来的职业规划有了更清晰的认知,现在我已经是一家科技服务公司的品牌运营岗位成功就职。”小郭告诉记者。

就业,一头连着千家万户,一头连着经济大势。区公服中心还针对困难家庭毕业生提供了多项暖心的就业政策,从实名制登记、摸查、就业情况跟踪、岗位推荐、职业指导、跟踪回访掌握32名困难家庭毕业生的实际需求,建立服务台账实施“一人一策”的帮扶机制。采取“带岗回访”的方式,开展岗位推荐和“一对一”职业指导,促进人岗匹配最大化,助力困难家庭毕业生“好就业、就好业”,通过精准发力、专人服务的措施,确保困难家庭毕业生就业服务不断线。

“稳就业作为六稳工作的首要目标,下一步,区人社局还将继续促进高校毕业生在合适的岗位上稳就业、就好业。全面采集岗位信息,搭建精准对接平台,积极开展职业指导并举办专场招聘活动,护航毕业生实现高质量就业。”尹素云说。



据悉,丰台区少年宫不断加强和改进校外美育教育工作,为丰台区艺术专业小学员提供更多的美育教学实践平台。1月6日、7日,丰台区少年宫东区通过网络直播的展示形式,举办了器乐、声乐表演、舞蹈、武术等艺术专业美育教学成果汇报演出,丰少小学员们通过自己的表演,为大家展示了他们对祖国的祝福和对未来的憧憬。

看丹街道榆树庄村 2900套回迁安置房已开始选房

本报讯(记者 李娜 实习记者 曹言湖)1月4日,丰台区看丹街道榆树庄村棚户区改造安置房项目2900套回迁安置房正式进入选房阶段,目前选房进展顺利。

1月7日,记者来到榆树庄村棚户区改造安置房项目选房现场,前来选房的村民经过扫码测温等疫情防控程序后,首先刷身份证,领取之前排队签约时获取选房顺序号,在候选大厅内等待叫号。候选大厅内,一排显示屏实时显示着当前的选房进度。榆树庄村委会副主任王冬纯告诉记者,为了最大限度确保全体村民都能得到妥善安置,榆树庄村联合四海富博开发了一套专业的选房系统,村民在家也可以

通过微信扫码进入选房小程序实时查看选房进度以及选房套餐的剩余情况。

候选大厅外,三个选房小组在不同房间同时为村民提供选房服务,每组村民都有10分钟的选房保护时间,10分钟后后面序号的村民是不能进行选房的,这也保障了村民选房的公平性。

记者随后来到了这个安置房项目的样板间,精装修温馨舒适的环境给人留下深刻的印象,厨房卫生间设施配备齐全。整个样板间体现了设计者的匠心,给人一种用心用情的温度、舒适舒心的感受。

据了解,榆树庄村棚户区改造安置房项目计划于2023年6月正式交房。

一起向未来 第七届丰台区欢乐冰雪季启动



近日,第七届丰台区欢乐冰雪季在北京世界公园启动,将冬奥元素和冰雪休闲活动带到人们的身边。北京市体育局、北京市体育总会、北京市社会体育管理中心、丰台区政府及相关委办局、冬奥集团的领导嘉宾和世界冠军参加了启动仪式。来自丰台区各委办局、各街镇的近300名冰雪运动爱好者,沐浴着冬日的暖阳,一同前来体验冰雪运动的乐趣。

丰台区融媒体中心专门对活动现场进行了直播报道,通过北京时间、快手丰台发布、抖音丰台发布、北京丰台官方微博、新华社客户端、新华网、百度等多平台聚合发布,实现浏览量近400万人次。此外,区融媒体中心还组织了来自云岗街道、长辛店街道和太平桥街道的三组社区新闻发声人家庭现场参与冰雪运动体验,小朋友和小朋友们都玩得亦乐乎。

李娜 文并摄

一图读懂丰台26街镇

编者按 丰台区融媒体中心策划推出“一图读懂丰台”系列融合报道,对照丰台区新版地图,邀请全区26个街镇“一把手”,带着融媒体记者和社区新闻发声人,找街道工作亮点,看社区发展变化,讲述丰台这五年发生在群众家门口的新鲜事,生动展现丰台群众满满的幸福感、获得感、安全感。本期起,同步在《丰台报》、丰台新闻、“北京丰台”两微一端等媒体平台开设“一图读懂丰台”专栏,大家一起为丰台点赞!

东高地街道 赢得居民“叫好”的宜居幸福新高地

本报讯(记者 林瑶)“曾经的违建大院,变成了如今面积7万多平方米的东高地惠民公园,我们百姓健身休闲有了好去处!”“家门口第一条地铁8号线全线贯通,早上去奥森遛弯儿还能赶上回家吃午饭,以后我们的生活肯定会越来越好。”“谁说60岁‘高龄’的老小区不能换新颜,我们这环境好了,设施新了,人气儿足了,社区也跟着年轻了!”

近年来,东高地街道发生着翻天覆地的变化,“外挂式电梯”解决老旧小区居民上下楼难题;小清河污水变清,提升居民幸福指数;拆违还绿建公园,绿荫花满东高地;地铁八号线新开通,百姓点赞便利生活;环境整治工程,老旧小区重现活力……正是这一件件办到百姓心坎的实事,融入百姓每天生活里的小事,换来了百姓发自肺腑的“点赞”“叫好”。

东高地街道辖区面积约3.27平方公里,其中,航天一院科研生产区约1.8平方公里。街道下辖10个社区,常住人口4.27万人,航天系统职工和家属约占90%。辖区内有以航天一院为代表的6家航天单位(航天五院、六院、九院)还有一家航空303所,是典型的单位型街道。

东高地是中国航天事业的发祥地。“长期以来,街道与航天、航空单位紧密配合,在共建共治共享中情感相连、文化相融,形成了‘大事共商、难题共解、活动



东高地公园成为百姓休闲健身好去处。原梓峰/摄

共办、文明共创、资源共享、互利共赢”的六共理念。”东高地街道党工委书记孙绪勇说,“此外,街道牢固树立了‘服务航天事业、服务辖区居民、服务地区发展’的三个服务意识,共同打造科技高地、人才高地、幸福高地的地区品牌和形象,向着建设‘美好家园幸福高地’的目标不断努力奋斗。”

“外挂式电梯”解决老旧小区居民上下楼难题。东高地街道持续探索老旧小区改造模式,推动产权单位为角一、东高地、梅源、东营房四个社区老楼加装外挂电梯近60部,解决老年人上下楼出行问题。开通首条地铁线,百姓点赞便利生

活。2018年12月30日,地铁8号线南段正式通车,2021年底实现全线贯通,辖区内东高地地铁站、火箭万源地铁站的建立大大方便了出行,也让东高地近5万百姓实现了在家门口坐地铁的愿望。小清河污水变清,成为居民休闲散步好去处。经过整体改造,角二社区门前昔日“污水河”今变“景观河”,河水变清了,岸边新建了堤坝,建成了休闲区、绿地。曾经还修建了公园,绿荫花满东高地。曾经杂乱的违建大院,变成了四季常青、风景秀丽、设施完善的惠民公园,提供锻炼放松场所的同时,也让百姓最直接地享受到“疏整促”的成果。

孙绪勇说:“下一步,东高地街道党工委将凝聚全部力量,保持力争百姓生活旧貌换新颜的昂扬斗志,埋头苦干、攻坚克难,逐个击破,通过推进老旧小区改造,加快社区环境更新,全力提高民生保障水平,为居民打造出一片宜居的幸福高地。”

北京丰台微信公众号



扫描二维码
看视频新闻

弘扬社会主义核心价值观·和谐

云岗街道为群众“送福到家”



云岗街道在“到家服务、服务到家”主题实践活动中为辖区60岁以上老年人“送福到家”,福袋里除了福字,还有疫苗接种一封信和接种咨询卡,鼓励发动老年人积极接种疫苗。

王琦/摄 李永/文

温馨提示

丰台有线电视803频道《创卫有我 健康同行》栏目每周六21:10播出,周日9:10和13:10重播。本周六播出内容为《“蛋”愿你健康》,敬请收看。

《健康素养66条》必备知识和技能

身体活动指由于骨骼肌收缩产生的机体能量消耗增加的活动。进行身体活动时,心跳、呼吸加快,循环血量增加,代谢和产热加速,这些反应是产生健康效益的生理基础。

适量身体活动有益健康,则有益,贵在坚持,适度量力。身体活动对健康的影响取决于活动方式、强度、时间和频率。

有氧运动有助于增进心肺功能、降低血压和血糖、增加胰岛素的敏感性、改善血脂和内分泌系统的调节功能,能提高骨密度、减少体内脂肪蓄积、控制不健康的体重增加。有氧运动是指躯干、四肢等大肌肉群参与为主的、有节律、时间较长、能够维持在一个稳定状态的身体活动(如长跑、步行、骑车、游泳等)。例如以每小时4千米的中等速度步行,每小时12千米的速度骑自行车等均属于有氧运动。

推荐成年人每日进行6-10千步当量的身体活动。千步当量

是度量能量消耗的单位,以4千米/小时中速步行10分钟的活动量为1个千步当量,其活动量等于洗盘子或熨衣服15分钟或慢跑3分钟。千步当量相同,其活动量即相同。

运动强度可通过心率来估算。最大心率=220-年龄,当心率达到最大心率的60%-75%时,身体活动水平则达到了中等强度。成年人每周应进行150分钟中等强度或75分钟高强度运动,或每天进行中等强度运动30分钟以上,每周3-5天。

以一周为时间周期,合理安排有氧运动,体育文娱活动、肌肉关节功能活动和日常生活工作中的身体活动内容。活动强度和形式的选择应根据个人的体质状况确定,增加活动量应循序渐进,运动中发生持续的不适症状,应停止运动,必要时及时就医。

创卫进行时

漫画长廊

全家参与
作者:张志刚

