

充电款和电池款哪个好?

电池款助听器的优点为不用等待充电的时间,可以换上电池马上用;费用低,每周需更换一次电池,电池便宜。缺点为电池很小,需要手部精细操作,老年人如果视力不佳、手部活动不佳,换电池不方便。

充电款助听器的优点为不需要精细操作;助听器防潮、防尘功能更强;不用担心电池被小孩误吞。缺点为每天需携带充电设备,用久了可能存在电池老化问题;费用高,同一品类的助听器,充电款比电池款通常更贵。

助听器的基本原理是什么?

助听器是一种微型电声放大器,可以将声音信号转换为电信号,再将电信号放大,还原为声音信号再传入耳。

以往的助听器主要用模拟信号处理技术,仅能满足将声音放大的基本需要。现代助听器以数字信号处理技术为主,不仅可以根据听力损失的类型、程度进行特异性的信号放大,而且在清晰度、舒适度以及辅助功能的应用方面有明显改善。

目前应用广泛的助听器类型分为耳背式助听器和定制式助听器,后者又根据进入耳道内的程度分为耳内式、耳道式、完全耳道式、隐形式助听器。

双侧佩戴还是单侧佩戴?

如果双侧听力情况均适合佩戴助听器,建议双侧佩戴。

人体对声音的感觉产生于大脑听觉皮层,如果双侧听力下降,仅有一侧佩戴助听器,未佩戴的那一侧长时间没有声音刺激,会出现听觉功能退化。同时,双耳听力对于声源的定位、改善安静状态和噪声环境下的言语识别率都优于单耳听力。

因此,双侧佩戴助听器的长期效果要优于单侧佩戴。

爱耳小常识

避免噪声

噪声是听力的“隐形杀手”,如果经常接触刺激大的声音,如鸣笛声、施工噪声、KTV噪声等,容易引起噪声性耳聋、耳鸣的情况。长期处在噪声强的环境中的工作者,应佩戴防护耳罩或使用减噪设备等。

避免长时间戴耳机

很多人喜欢在地铁、公交车或公共场合里戴耳机。然而,在嘈杂环境中,人们会不由自主地调高音量盖过噪声,长此以往会对听力造成严重损害。还有的人喜欢戴耳机睡觉,由于入睡后耳机声音持续刺激双耳,容易诱发神经性耳聋。研究表明,长时间过度使用耳机,会对听觉造成不可逆的损伤。同理,建议避免频繁或长时间接听电话。

勿常掏耳朵

勿用牙签、发卡、火柴棍等容易损伤耳道皮肤甚至鼓膜的物品掏耳朵,有时可并发外耳道或中耳腔的感染,使听力下降。耳道具有自排自洁的功能,大部分人的耵聍(耳屎)可通过运动、咀嚼、睡觉翻身等自行排出。如遇大块硬结的耵聍,应请医生用专业工具取出。

慎用耳毒性药物

一些抗生素和抗癌药物等具有耳毒性,比如庆大霉素、链霉素、顺铂等。如确需要,应在医生指导下使用并进行听力监测。

乘飞机时
注意做吞咽动作

飞机起飞和降落时,外界气压剧烈变化,如果中耳腔内外压力不能迅速取得平衡,就会造成航空性中耳炎。此时可以通过做吞咽、咀嚼等动作,使咽鼓管处于开放状态,有利于保持中耳内外气压平衡。

正确擤鼻涕

用力擤鼻涕和吸鼻涕,可能会将鼻咽部的分泌物挤压到咽鼓管及中耳内,诱发中耳炎,进而影响听力。正确的擤鼻涕方法是:按住一侧鼻孔擤出另一侧鼻涕,然后再交换擤,动作宜轻而慢。

劳逸结合,规律作息

长期压力过大,精神长期处于紧张状态,内耳受到刺激使听觉细胞供血血管发生痉挛、阻塞,引起内耳供血障碍,神经上皮细胞缺血、供养不足坏死,从而使听力下降。

及时正确就诊

突发性耳聋是一种急症,表现为突然发生的感音神经性听力下降,还伴有耳鸣眩晕或耳内闷塞感。一旦

突然出现听力下降或耳鸣应尽快就诊,以免延误最佳治疗时机。治疗越早越好。

科技助听
从了解它开始

3月3日是第二十五个全国爱耳日,活动主题为“科技助听,共享美好生活”。为此丰台区各街镇积极开展爱耳日主题活动,传播听力健康知识、增强听力保护意识。活动过程中,工作人员通过发放宣传折页、邀请专家进行知识普及等方式,引导居民正确认识和使用助听器,养成科学用耳的行为习惯。本期,一起学习爱耳护耳小知识。

助听器的寿命是多久?

目前市场上大多数助听器可以使用5~7年,日常使用注意保养的话,有些人可以用到10年。

哪些人适合佩戴助听器?

已经形成不可逆的永久性听力损失的人可以考虑佩戴助听器。换句话说,有一定程度的听力下降,但还有残余听力的人,都可以成为潜在的助听器使用者。

要想知道自己是否适合佩戴助听器,需要完成听力检测,并且经过医生的专业评估。

定制式和耳背式怎么选?

定制式助听器优点为隐蔽,更符合人耳感受声音的自然位置;缺点为功率小,耳闷堵感明显。

耳背式助听器优点为功率大,耳闷堵感较轻;缺点为不隐蔽。

用了助听器还能戴耳机吗?

助听器需要佩戴在外耳道或耳廓周围,因此佩戴助听器不能同时戴耳机。但您可以选择有蓝牙功能的助听器,可以直接连接蓝牙耳机。

听力进一步下降需要新配吗?

助听器的“度数”存在一定的可调节范围,如果听力进一步下降,可以到验配助听器的地方检测当前听力,如果变化范围不大,还在助听器的调节范围以内,是通过改变助听器参数来改善助听效果的。

如果听力变化范围非常大,需要及时就诊,根据医师的建议进行后续诊治。

越早佩戴助听器
越好吗?

如果发生不可逆的听力下降,建议越早佩戴助听器越好。

助听器可以保护残余听力,延缓听力继续下降的速度。如果长时间处于听不到声音的状态,缺乏声音的刺激,会出现大脑听觉中枢处理声音信息的能力退化,此时再佩戴助听器的效果逊于早期佩戴助听器。

尤其值得注意的是,儿童处于生长发育时期,符合适应证的儿童更应该及时佩戴助听器。

佩戴助听器后有耳闷堵感怎么办?

大部分助听器放置在外耳道口,会将外耳道堵住,因此会出现堵耳效应,进而出现耳闷堵感。

通常情况下,耳背式助听器的堵耳效应较定制式助听器要轻一些。在不影响助听效果的前提下,改变入耳的耳塞种类,换成透气较好的耳塞,或者适当降低低频增益,能够改善这种情况。

用上助听器后会有依赖性吗?

佩戴助听器是因为本身听力不好,习惯了助听器带来的“有声世界”后,一旦摘下助听器可能不适应“无声世界”,这并不是助听器本身造成的依赖性。

如同近视眼患者戴眼镜,一旦摘了眼镜,世界一片模糊,会感到不适应。正如眼镜并没有加重视力下降一样,助听器也不会造成进一步的听力损伤。

配了助听器后
需每年定期到医院复查吗?

如果条件允许,建议每年到医院复查。

如果听力有变化,需要随时到医院调整助听器参数,以达到最好的助听效果。另外,建议定期到医院清理外耳道,防止耵聍堵塞外耳道从而影响助听效果。

耳流脓的中耳炎患者可以用助听器吗?

中耳炎持续流脓患者不适合佩戴气导助听器,可以尝试骨导助听器。骨导助听器是通过颅骨或牙齿等途径将声波传至内耳来感受声音,主要适用于中耳炎持续流脓、先天性小耳畸形、外耳道狭窄、单侧聋等患者。

北京 丰台
FENGTAI BEIJING

富强 民主 文明 和谐 | 自由 平等 公正 法治 | 爱国 敬业 诚信 友善

我践行 我学习
社会主义核心价值观
THE CHINESE DREAM
人民有信仰 国家有力量

诚实守信,是中华民族几千年来来的传统美德。就个人而言,诚信是高尚的人格力量;就社会而言,诚信是正常秩序的运行基础;就国家而言,诚信是良好的国家形象。

诚者,君子之所守也,
而政事之本也。
——《荀子·不苟》

诚信

